



2024年度

## 学 習 指 導 計 画 表

長尾谷高等学校

〔科目名： 体育2 〕〔単位数：2単位〕〔使用教科書：現代高等保健体育〕〔使用副読本：Active Sports«総合版»〕

学 期	授業回	項目	教 科 書		副読本
			内 容	ページ	ページ
前 期	1	卓球	用具について		P231
			競技の進め方について		
	2	卓球	ダブルスについて		P238
	3	水泳	4泳法について		P68
	4	水泳	キックの種類について		P68
	5	体づくり運動	体づくり運動について		P27
6	体づくり運動	スタミナ系トレーニングについて		P35	
7	ラグビー	攻防の原則について		P168	
8	ラグビー	競技の進め方について		P184	
9	野外活動	野外活動について		P355	
10	野外活動	登山について		P362	

レポ ー ト			
前/後	回	課 題 内 容	締切日
前 半	1	卓球	5/9
		水泳	
		体づくり運動	
後 半	2	卓球	6/6
		ラグビー	
		野外活動	

2024年度

学 習 指 導 計 画 表

長尾谷高等学校

〔 科 目 名 : 体 育 3 〕 〔 単 位 数 : 1 単 位 〕 〔 使 用 教 科 書 : 現 代 高 等 保 健 体 育 〕 〔 使 用 副 読 本 : Active Sports«総合版»〕

学 期	授 業 回	項 目	教 科 書		副 読 本
			内 容	ペ ー ジ	ペ ー ジ
前	1	バレーボール	おいたちと発展・攻撃、守備の原則		187~208
			競技特性、安全に対する留意点		
	2	バレーボール	競技用語の解説		
			ルールと審判法		
	3	バスケットボール	おいたちと発展・攻撃、守備の原則		101~124
		競技特性、安全に対する留意点			
4	バスケットボール	競技用語の解説			
		ルールと審判法			
期	5	自転車競技	自転車の種類と特徴		391
			競技の進行と勝敗の決定		

レポ ー ト			
前/後	回	課 題 内 容	締 切 日
前 半	1	バレーボール バスケットボール 自転車競技	5/9

# 2024年度 学習指導計画表

長尾谷高等学校

〔科目名： 保健a 〕 〔単位数：1単位〕 〔使用教科書：現代高等保健体育 〕 〔 使用 副 読 本 ： 〕

学期	授業回	項目	教科書		副読本	レポ ー ト				
			内 容	ページ	ページ	前/後	回	課 題 内 容	締切日	
前           期	1	現代社会と健康	健康の考え方と成り立ち	6~7		前           後	1	生活習慣病の予防と回復	5/9	
			私たちの健康のすがた	8~9				がんの原因と予防		
			生活習慣病の予防と回復	12~13				食事と健康		
	2	現代社会と健康	休養・睡眠と健康	24~25				休養・睡眠と健康		
			喫煙と健康	28~29						
			飲酒と健康	30~31						
	3	現代社会と健康	薬物乱用と健康	32~33						
			精神疾患の特徴	36~37						
			精神疾患の予防	38~39						
	4	現代社会と健康	現代の感染症	44~45			2	喫煙と健康		6/6
			感染症の予防	46~47				飲酒と健康		
			性感染症・エイズとその予防	48~49				現代の感染症		
5	安全な社会生活	事故の現状と発生要因	60~61		感染症の予防					
		安全な社会の形成	62~63		性感染症・エイズとその予防					
		交通における安全	64~65		事故の現状と発生要因					
6	安全な社会生活	応急手当の意義とその基本	68~69		3	安全な社会の形成				
		日常的な応急手当	70~71			応急手当の意義とその基本				
		心肺蘇生法	72~73			日常的な応急手当				
						心肺蘇生法				
7										
8										
9										
10										
11										
12										

2024年度

## 学 習 指 導 計 画 表

長尾谷高等学校

〔科目名：保健 b〕〔単位数：1単位〕〔使用教科書：現代高等保健体育〕〔使用副読本：〕

学期	授業回	項目	教科書		副読本
			内 容	ページ	ページ
前	1	生涯を通じる健康	・思春期と健康	78～83	
			・妊娠・出産と健康		
	2	生涯を通じる健康	・避妊法と人工妊娠中絶	84～89	
			・結婚生活と健康		
	3	生涯を通じる健康	・中高年期と健康	90～93	
			・働くことと健康		
4	生涯を通じる健康	・労働災害と健康	94～97		
		・健康的な職業生活			
5	健康を支える環境づくり	・食品の安全性	110～113		
		・食品衛生にかかわる活動			
6	健康を支える環境づくり	・医療サービスとその活用	118～121		
		・医薬品の制度とその活用			
期	7				
	8				
	9				
	10				
	11				
	12				

レポ ー ト			
前/後	回	課 題 内 容	締切日
前 半	1	・思春期と健康	5/9
		・妊娠・出産と健康	
		・避妊法と人工妊娠中絶	
		・結婚生活と健康	
後 半	2	・中高年期と健康	6/6
		・働くことと健康	
		・労働災害と健康	
	3	・健康的な職業生活	
		・食品の安全性	
		・食品衛生にかかわる活動	