

2024年度

学 習 指 導 計 画 表

長尾谷高等学校

〔 科 目 名 : 体 育 1 〕 〔 単 位 数 : 2 単 位 〕 〔 使 用 教 科 書 : 現 代 高 等 保 健 体 育 〕 〔 使 用 副 読 本 : Active Sports « 総 合 版 » 〕

学 期	授業回	項 目	教 科 書		副読本	レポ ー ト							
			内 容	ペー ジ	ペー ジ	前/後	回	課 題 内 容	締 切 日				
後 期	1	バスケットボール	・おいたちと発展		p 101~124	前 半	1	バスケットボール 柔道 ボクシング	11/7				
	2		・競技特性										
	3	柔道	・攻防の原則		p 267~286								
	4		・安全に対する留意点, 競技施設と用具										
	5	ボクシング	・柔道の特性		p 378								
	6		・柔道衣各部の名称										
	7	ソフトボール	・安全に対する留意点		p 249~260								
	8		・礼法 ・試合の進め方										
	9	トライアスロン	・リング		p 368					後 半	2	バスケットボール ソフトボール トライアスロン	12/5
	10		・採点										
		・勝敗の決定											
		・審判員の構成と役割											
		・おいたちと発展											
		・攻防の原則											
		・安全に対する留意点とマナー											
		・ゲームの進め方と主なルール											
		・競技種目											
		・競技の進行											

2024年度

学習指導計画表

長尾谷高等学校

〔科目名：体育3〕〔単位数：1単位〕〔使用教科書：現代高等保健体育〕〔使用副読本：Active Sports「総合版」〕

学期	授業回	項目	教科書		副読本
			内容	ページ	ページ
後	1	卓球	おいたちと発展・攻撃、守備の原則 競技特性、安全に対する留意点		229～238
	2	卓球	競技用語の解説 ルールと審判法		
	3	ソフトテニス	自転車の種類と特徴 競技の進行と勝敗の決定		219～228
	4	ソフトテニス	競技用語の解説 ルールと審判法		
	5	ボート	おいたちと発展・攻撃、守備の原則 競技特性、安全に対する留意点		387
期					

レポート			
前/後	回	課題内容	締切日
前 半	1	卓球 ソフトテニス ボート	11/7

2024年度

学習指導計画表

長尾谷高等学校

〔科目名：保健b〕〔単位数：1単位〕〔使用教科書：現代高等保健体育〕〔使用副読本：〕

学期	授業回	項目			副読本
			内容	ページ	ページ
後	1	生涯を通じる健康	ライフステージと健康	76~79	
			思春期と健康		
	2	生涯を通じる健康	妊娠・出産と健康	82~85	
			避妊法と人工妊娠中絶		
	3	生涯を通じる健康	結婚生活と健康	88~91	
			中高年期と健康		
4	生涯を通じる健康	働くことと健康	94~97		
		労働災害と健康			
5	健康を支える環境づくり	大気汚染と健康	100~104		
		水質汚濁、土壌汚染と健康			
6	健康を支える環境づくり	さまざまな保健活動や社会対策	124~128		
		健康に関する環境づくりと社会参加			
期	7				
	8				
	9				
	10				
	11				
	12				

レポ ー ト			
前/後	回	課 題 内 容	締切日
前 半	1	ライフステージと健康	11/7
		思春期と健康	
		妊娠・出産と健康	
		避妊法と人工妊娠中絶	
後 半	2	結婚生活と健康	12/5
		中高年期と健康	
		働くことと健康	
		労働災害と健康	
	3	大気汚染と健康	
		水質汚濁、土壌汚染と健康	
	さまざまな保健活動や社会対策		
	健康に関する環境づくりと社会参加		